

MASSAGE BIEN-ÊTRE

tous les jours Sur mesure.

MASSAGE SUEDOIS

Mardi . Mercredi . Vendredi

Dénouer les tensions, atténuer les douleurs chroniques (arthrose) éliminer les toxines, se relaxer. Il se pratique avec des mouvements longs, fluides et toniques.

MASSAGE DEEP TISSUE - SPORTIF

Mardi . Mercredi . Vendredi

Spécialement conçu pour les sportifs ! Lent, précis et spécifique. Travail intra-musculaire pour un relâchement des fascias superficiels et profonds, tensions musculaires apaisées. Couplé d'un massage thaï au baume.

MASSAGE BALINAIS

Mardi . Mercredi . Vendredi

Tonique et revitalisant ce massage travaille en profondeur dans les muscles. Adaptable, il convient aussi bien à ceux qui cherchent un massage puissant, à la limite du piquant.

PRENATAL (4mois) ENFANTS (1-12ans)

Lundi . Mercredi . Jeudi

Procure à la future maman un moment unique rien que pour elle...enlève les tensions, diminue le stress, favorise la reconnexion, et le lâcher-prise.

MASSAGE CALIFORNIEN

Mardi . Mercredi . Vendredi

Visé à la relaxation intense, et l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Aussi appelé " le toucher du coeur". utilise de longs mouvements lents et fluides

UN MASSAGE AYURVEDIQUE

Lundi . Mardi . Mercredi . Vendredi

Aux huiles végétales qui favorisent le drainage, relance la circulation sanguine, dénoue les tensions articulaires et musculaires pour un effet relaxant, détoxifiant et tonifiant.

LOMI LOMI HAWAÏEN

Lundi . Mercredi

Enveloppant et décontractant, inspiré par les mouvements de la mer, massage fluide avec la pression glissée des avant-bras. et étirements, pour retrouver souplesse et mobilité

SHIROTCHAMPI (épaule-tête) INDIEN

Mardi . Mercredi

Profonde déconnexion du mental, oxygène et décontracte la nuque et l'ensemble de la sphère cérébrale, tout en offrant un véritable soin beauté à vos cheveux.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Lundi . Jeudi

Le drainage lymphatique manuel est une technique de massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à éliminer les toxines de l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire.

TARIFS

Séance de 60 minutes : 60€

Séance de 30 minutes : 35€

Soins à partir de 70€

CARTE DES SOINS

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Jeudi

La réflexologie plantaire, médecine ancestrale chinoise, qui, grâce à des pressions sur des zones "réflexes" liées aux organes, permet de soulager des maux du quotidien tels que les migraines, les troubles digestifs...etc. très relaxant.

Expérience
2024 !

BOL TIBETAIN **Samedi et Dimanche**

Le son et le pouvoir vibratoire des bols chantants parcourt votre corps, par une technique inédite glissée. Faites naviguer l'énergie qui est en vous. Lachez-prise.

(60 minutes : 70€)

MIX' Energie **Lundi . Mercredi**

Il relance les fonctions du corps et contribue à rétablir l'équilibre tant physique que psychologique et émotionnel. acupression, apposement des mains etc,

Nouveauté
2024 !

KOBIDO - Lifting japonais

Mardi . Vendredi

enchaînement de gestes synchrones (lissages, acupressions, percussions, vibrations, etc.). En travaillant sur l'équilibre du " Qi " : l'énergie vitale... la stimulation du visage rend la peau raffermie, éclatante, les muscles tonifiés et le galbe de vos traits redessinés.

(60 minutes : 70€)

AQUA SOPHRO AU BOL CHANTANT

EN PISCINE CHAUFFEE

Mardi et Vendredi

Un soin glissant individuel en piscine au son des gongs et des bols tibétains. Le son et le pouvoir vibratoire des bols tibétain. Faites naviguer l'énergie qui est en vous. Lachez-prise.

(60 minutes : 90€)

Expérience
2024 !

NATUROPATHIE

Rendez-vous personnalisé et individuel, adapté à vos besoins corporels physiques physiologiques. Apprenez à écouter votre corps et le soigner avec une alimentation adaptée.

sur rdv au point activité

Nouveauté
2024 !

