

WEEKEND DE LA PENTECOTE

PROGRAMME DU

17, 18, 19 ET 20 MAI 2024

Se Ressourcer au Dauphin Se dépasser S'émerveiller

avec notre équipe d'animation et des intervenants professionnels et locaux : thérapeutes, naturopathes, maître d'art martiaux etc.

VENREDI 17

9h SENTIER DU LITTORAL COLLIOURE

à pied et en bateau, avec vos animateurs, rdv à la réception

9h30 EVEIL CORPOREL *au Patio*

10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE *au Patio*

10h TIR A L'ARC *au jardin de Louis*

11h30 AQUAFITNESS *à la piscine enfant chauffée*

12h DANSE DU SOLEIL *à la piscine*

16h JEU PISCINE

17h STEP *au Patio*

16h30 VISITE DES JARDINS *rdv à la réception*

18h APERO DES VOISINS

au Patio

18h30 TOUR DE GOLFETTE
avec Vicky le Dauphin au coin des copains

20h SAXO BAR *avec Seb le saxophoniste au restaurant*

21h CONCERT EL NINHO *au Patio*

SAMEDI 18

9h30 QI QONG

en salle fleur de pins

10h TIR A L'ARC *au jardin de Louis*

10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE *au Patio*

11h30 AQUAFITNESS *à la piscine enfant chauffée*

12h DANSE DU SOLEIL *à la piscine*

16h JEU PISCINE

17h STEP *au Patio*

18h30 TOUR DE GOLFETTE
avec Vicky le Dauphin au coin des copains

19h LES HISTOIRES MUSICALES DE DAVID

une aventure familiale, écoutez et participez au Jardin d'Olivia

20h PIANO BAR *avec Précillia au restaurant*

21h CONCERT INTERACTIF GAYÏA *au Patio*

DIMANCHE 19

9h BALADE FAMILIALE LAROQUE DES ALBERES

à pied avec vos animateurs, rdv à la réception

9h30 PILATES *en salle fleur de pins*

10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE *au Patio*

11h30 AQUAFITNESS *à la piscine enfant chauffée*

12h DANSE DU SOLEIL *à la piscine*

16h JEUX GEANTS EN BOIS

à la piscine

17h STEP *au Patio*

18h TAI CHI EVENTAIL

en salle fleur de pins

18h30 POT DE BIENVENUE *en salle fleur de Lune*

20h PIANO BAR *avec Caro au restaurant*

21h CONCERT INTERACTIF GARY *au Patio*

LUNDI 20

9h30 EVEIL CORPOREL *au Patio*

10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE *au Patio*

11h30 AQUAFITNESS *à la piscine enfant chauffée*

12h DANSE DU SOLEIL *à la piscine*

16h JEU PISCINE

16h TOURNOI DE PETANQUE

au coin des copains

18h YOGA *en salle fleur de pins*

18h30 TOUR DE GOLFETTE
avec Vicky le Dauphin au coin des copains

21h LOTO BINGO *au Patio*

MASSAGES & SOINS

*Massages Individuels au son des Bols chantants & glissés,
Réflexologie plantaire
Ayurvédique, californien, balinais etc.
à partir de 35€*



Inscription à la réception ou
sur notre application



LE DAUPHIN
une Nature Unique