

**Se Ressourcer au Dauphin**  
**JOURNEE INTERNATIONALE**  
**DU BIEN ETRE**

**LE 13 JUIN 2026**

♥ Inscription à la réception  
ou sur notre application  
Cool n'Camp



**S' OFFRIR**  
**"UN VOYAGE BIEN ÊTRE"**  
le temps d'une journée

Des intervenantes professionnelles : thérapeutes, naturopathes, maître d'art martiaux, nous accompagnes tout au long de la saison. Venez vivre une expérience unique.

♥ **AGUASOPHRO** **9h00**

Voyage sonore, méditatif en flottaison, se pratique en piscine grâce à des nenufars sous la nuque

*Bienfaits : Surpuissant en relaxation - Stimule la régénération cérébrale et corporelle*

♥ **TAI CHI EVENTAIL** **10h30**

Art martial basé sur des enchaînements fluides et continus favorisant la relaxation et la coordination. Adapté à tous les âges.

*Bienfaits : Développe l'équilibre et la stabilité - Tonifie en douceur - Apaise le mental*

**MASSAGES & SOINS** **de 14h00 à 17h00**

Massages Amma Assis au coeur du parc aquatique

♥ **BOL TIBETAIN - SONOTHÉRAPIE** **21h00**

Voyage sonore apaisant utilisant les vibrations profondes des bols et autres instruments thérapeutiques pour harmoniser le corps et l'esprit.

*Bienfaits : Relaxation immédiate - Équilibrage énergétique - Libération des tensions*