

Se Ressourcer au Dauphin

« VOTRE VOYAGE HOLISTIQUE »

8, 9 ET 10 MAI 2026



CONFÉRENCE



ATELIERS



MEDITATIONS



MASSAGES



ANIMATIONS BIEN ETRE



COHESION & BIENVILLANCE

Votre parenthèse bien-être



avec Nicky thérapeute holistique,
Cherchez la cause dans l'esprit pour enlever les symptômes du corps

VENDREDI 8/05

21h : Introduction au parcours et atelier du bouclier pour mieux se connaître,

SAMEDI 9/05

11h : Conférence sur le Voyage holistique "s'aimer" et "revenir à soi"

12h45 : Dégustation & saveur offerte sous les paillotes du Restaurant

Temps libre : Piscine, massages*, animations

18h : **Nada Yoga, Sonothérapie**, tradition Indienne ancestrale, harmonie du corps et l'esprit par la vibration vocale et instrument rare..

Temps libre : service restauration*

21h : **La Nage avec les Dauphins**, atelier pour "Lâcher ses peurs et planter des graines de confiance"

DIMANCHE 10/05

9h30 : **Atelier bien-être sur le thème du mouvement**

11h : **Débrief sur le voyage**, Nicky répond à vos questions, suivi de l'expérience de la Barque "Se libérer d'une dépendance"

POUR RESERVER

CONTACTEZ NOS RECEPTIONNISTES

04.28.29.70.74 / info@campingledauphin.com

*places limitées

*Le service restauration et les massages sont disponibles à la demande

Ce week-end holistique a été créé pour vous permettre de **vous détendre, vous ressourcer, vous reconnecter à vous-même** tout au long de votre séjour au Dauphin.

Nous vous offrons ces ateliers et conférences, qui nous tiennent à cœur.

Des outils que vous pourrez mettre en pratique au quotidien.

DÉTAIL DES ATELIERS



-  • **Atelier du bouclier** : Un atelier ludique pour mieux se connaître : comment je fonctionne ? Quelles sont mes atouts, mes faiblesses ? Il s'agit d'apprendre sur vous-même. Vous êtes la personne la plus importante de votre vie et " se découvrir " est la clé pour vous permettre d'évoluer et réussir à être vous-même, à vous aimer.
-  • **Conférence sur le voyage holistique** : Un moment pour soi et pour revenir à soi. Nicky vous fait découvrir le monde holistique, ce monde intérieur qui est "en nous". Il s'agit de chercher la cause dans l'esprit pour enlever les blocages et les symptômes du corps. Des outils précieux qui vont vous permettre de vous libérer et de vous retrouver.
-  • **La Nage avec les Dauphins** : Vivez l'expérience d'un voyage hypnotique pour lâcher vos peurs et planter des graines de confiance. Laisser aller vos limitations et tout ce dont vous n'avez plus besoin, pour mieux accueillir et ancrer la confiance et l'abondance dans votre vie. *Pensez à prendre votre oreiller et une serviette.
-  • **L'expérience de la barque** : Faites le débrief du voyage avec Nicky qui répond à vos questions, suivi de l'expérience de la barque "Se libérer d'une dépendance" spécifique, un point sur lequel vous souhaitez travailler en particulier, pour vous sentir léger et serein, retrouver votre plein potentiel.
-  • **Nada Yoga : Yoga du Son** grâce aux vibrations ouvrez la porte à vos blocages, il harmonise, apaise, délie les tensions, apprenez les techniques de vocalises, trouvez votre voie et votre voix. En groupe, il encourage l'unité.
-  • **Atelier bien-être** sur le thème du mouvement : pilates, yoga, stretching, danses etc.

Nous vous souhaitons un merveilleux parcours holistique et un agréable séjour au Dauphin, entouré de toute notre bienveillance

Parcours inclus lors de votre séjour au Dauphin
places limitées

POUR RESERVER
CONTACTEZ NOS RECEPTIONNISTES
04.28.29.70.74 / info@campingledauphin.com

