

La journée de la perle

Le samedi 6 juin 2026

*"Il était une fois un grain de sable
devenu perle..."*

*Rien ne se perd, rien ne se crée, tout
se transforme.*



Camping Le Dauphin
Argeles sur Mer

Méditation - Sabrina Médita
Yoga - Eugénie Barthès
Brunch - La Paillote
Handpan - Peter
Musique des fleurs - Dany



Matinée

9h30 Séance de Yoga pour tous universel et accessible. Eveil du corps.

10h30 Méditation de la Perle, vitalité et relaxation. Accessible à tous.

11h30 Atelier sur la transformation. Perception & sensation, transformer ses croyances en cadeaux précieux.

Brunch

12h30 Brunch salé & sucré pour éveiller les papilles autour de mets gourmands et délicieux.

Après-midi

14h Découverte du Handpan musique apaisante et relaxante.

15h Temps libre & la musique des fleurs découverte originale de la mélodie des plantes dans les jardins.

17h Méditation & Mantra pour célébrer la journée de la Perle

Le Dauphin

Salle bien-être et jardins du Dauphin
En petit groupe - matériels fournis

**Sur Réservation au 0468811754 ou par
mail info@campingledauphin.com**

Cette journée de la Perle a été créée pour vous permettre de **vous détendre, vous ressourcer, vous reconnecter à vous-même** tout au long de votre séjour au Dauphin.

Nous vous offrons ces ateliers, qui nous tiennent à cœur.

Des outils que vous pourrez mettre en pratique au quotidien.

DÉTAIL DES ATELIERS

-  • **Séance de Yoga** : Une séance de Yoga accessible à tous, avec notre merveilleuse Eugénie qui transmet sa passion avec simplicité et joie. Un cours universel pour éveiller corps et esprit tout en douceur.
-  • **Séance de Méditation** : Un moment pour soi et pour revenir à soi. Sabrina vous fait découvrir la méditation de façon ludique et agréable. Entre respirations, musique et histoire, plongez dans la méditation de la Perle *"Il était une fois un grain de sable devenu perle..."* La force et la joie de la transformation : rien de ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme.
-  • **Atelier pratique** : Découvrez un Atelier-pratique sur la transformation, accompagné par la douce Sabrina. Entre perception & sensation, transformer vos croyances en cadeaux précieux. Accepter et laisser aller vos limitations et tout ce dont vous n'avez plus besoin, pour mieux accueillir ce que vous souhaitez.
-  • **Découverte du Handpan**: un moment musical avec Peter, pour se détendre après le brunch, au son de cet instrument unique. Voyagez à travers cette sieste musicale, puis si vous en avez envie, tester le Handpan pour une découverte plus ludique et inspirante.
-  • **Musique des plantes** : Dany vous embarque dans un voyage sonore, celui des plantes et des fleurs. Un moment magique à vivre dans les jardins du Dauphin, accompagné par notre Dany passionné de végétation. Au programme sérénité et évasion.
-  • **Méditation & Mantra** : pour célébrer la journée de la Perle, terminer la journée par une méditation, au son d'un merveilleux mantra, pour ouvrir le cœur et mieux vibrer ce renouveau et cette joie de vivre.

Nous vous souhaitons une merveilleuse journée de la Perle et un agréable séjour au Dauphin, entouré de toute notre bienveillance.

Parcours inclus lors de votre séjour au Dauphin - Attention Places limitées.

PARTICIPATION DE 26€ pour le brunch.

POUR RESERVER LA JOURNÉE DE LA PERLE

CONTACTEZ NOS RECEPTIONNISTES

Par tél : 0468811754 / par mail : info@campingledauphin.com